

ことも食堂

カフェテリア サニーサイド

Cafeteria
Sunny Side

A photograph of a winter scene. In the foreground, there are large, white snowdrifts. Behind them, a dark building with a snow-covered roof is visible. The building has several windows that are illuminated from within, casting a warm glow. Bare trees are scattered throughout the scene, some in the foreground and some in the background. In the far background, a mountain peak is visible under a pale sky. The overall atmosphere is quiet and serene.

雪降る地域を見守る

ぽかぽか食堂

CAFETERIA SUNNYSIDE



地域の中には 親が仕事で忙しい子どもや、一人暮らしのお年寄りなど様々な方がいます。地域の大人が子どもを見守り、子どもはお年寄りを頼る。地域の皆様と、同じ食卓を囲んで、多世代の思いやりの「心」を養う場所。

そして、地元の食材を使用して、新鮮でおいしい食事、食育活動を行い、歩いていけるところに、地域の皆様の心が休まる「温かい居場所」の提供が出来るよう、活動していきたいと考えています。

こども食堂の活動について

- ・青森こども宅食『おすそわけ便』
(奇数月最終日曜日)
- ・手作り弁当の配布
- ・食堂内での食事提供
- ・季節のイベント
- ・宿題カフェ



おすそわけ便

☆フードパントリー協賛者様☆

・青森社会福祉協議会様

・ファミリーマート様

・COOP様

・たけたけランド様

…などなど多数の企業・団体様のご協力で成り立っています。

いつもありがとうございます！



記念すべき、第1回こども食堂★
休校となった学校給食の食材の
一部無償提供を受け、
カレーライスを配布しました！



〈令和2年 5月18日〉

☆お弁当の配布☆



彩り丼



サラダうどん



炊き込みご飯



中華丼



お好み焼き

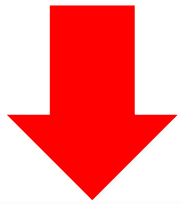


カルボナーラ

アルファ米でお弁当



蒸して



完成！
あとは味付け☆



☆食堂内での食事提供☆

ナポリタン



☆食堂内での食事提供☆

～メニュー～

おにぎりとつみれ汁

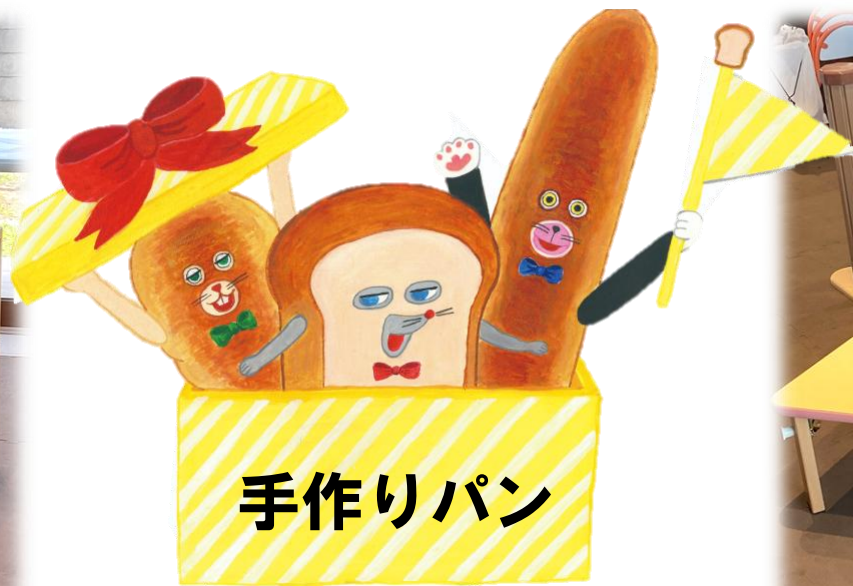


☆ 食堂内での食事提供 ☆



読み終えた新聞紙
でエコバッグを作る
ワークショップも
開催しました！





〈令和3年8月7日〉





青森ねぶた祭に
初出店☆

〈令和5年 8月5日〉



／さつまいもカレー／




**HAPPY
HALLOWEEN**
★Trick or Treat★
〈令和3年 10月22日〉





夏休みや冬休みに
勉強スペース<宿題カフェ>や、
地域の方々に休憩所として解放しています♪
無料で利用できますので、
ぜひお気軽にお越し下さい ✨



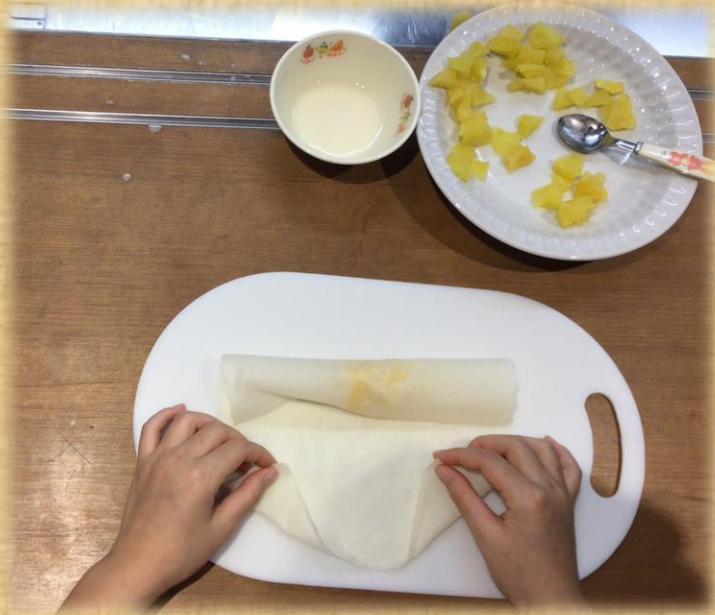
いつもと違う環境で
宿題が捗るかも…？



ピザ・クリスマスケーキづくり



アップルパイ・たこやき作り







アイロンビーズ

けん玉づくり



手作りすごろく

まとめ

地域の方や小学生の居場所づくりとして、子ども食堂を開始しましたが、学習支援、地域交流、食育、食品ロスの削減、防災拠点としての役割も担うことができました。今後より多くの方が、利用できるよう要望などを聞きながら活動していきたいと思います。