

利用無料

三沢子ども宅食



おすそわけ便



令和8年5月30日(土)

※いずれか1種類のご利用とさせていただきます

利用方法1 申込をして指定場所で受取る

※5月の開催では、世帯状況の確認のため、受取場所は「三沢市総合社会福祉センター」のみとなります。当日は申込時にチェックされた世帯状況の項目について、確認できる証明書をご持参ください。

証明書の例は、以下をご確認ください。
(お子さんのお名前が確認できるもの)
(例)

子ども医療費受給資格証／ひとり親家庭等医療費受給資格証、
児童扶養手当証書／愛護手帳・療育手帳／母子手帳／マイナンバーカード (お子さんの人数分すべて)

- ・受取は本人のみとさせていただきます
- ・時間内の受取をお願いします (連絡のない場合、受取不可となります)
- ・駐車場の事故等ないようにご注意ください。

施設名	住所	受取時間	電話番号
三沢市総合社会福祉センター (2階)	幸町 3-11-5	10:00~15:00 ※予定	53-2231

※当日、「三沢市総合社会福祉センター」への来場が難しい場合には、下記までお問合せください。

申込不要で利用できるパントリー

利用方法2 ※三沢市内在住の方に限ります

※三沢市在住を証明できるもの持参ください

時間 14時~なくなり次第終了
(13:30 受付開始)

場所 三沢市総合社会福祉センター
(三沢市幸町 3-11-5)



・今回、雑貨コーナーはお休みとなります。

【お願い】

※受付開始時間を必ず守ってください

・配布内容に違いはありません。受付開始時間前に並ばないようお願いいたします

・駐車場は1家族1台

・お子さんと一緒にご参加ください

※マイバッグをご持参ください

【利用申込】

① LINE 登録

LINEに届くQRコードから申込

② 申込書で申し込む

★結果は、変更がある場合のみ
LINEでお知らせします

※切5月13日(金)17時



年間開催予定日



令和8年 5月30日 7月25日 10月3日 11月28日
令和9年 1月23日 3月27日

📞お問合せ

社会福祉法人 楽晴会 ソーシャルワークセンター
〒033-0031 青森県三沢市桜町 3丁目 1-2
TEL:0176-53-2231
FAX:0176-58-5657

三沢こども宅食“おすそわけ便”利用申込書

申込書受取機関【 】

※楽晴会か指定場所受取施設等にお渡しください

表面の利用方法をご確認の上
お申し込みください

お名前	※漢字のフルネームでご記入ください。(ふりがなもご記入ください。)
自宅住所	〒 三沢市
電話番号	※利用についての問い合わせをする場合がありますので、必ず記載ください。
世帯状況 該当するところに✓	<input type="checkbox"/> _____ 人家族です (18歳未満 _____ 人) お子さんの年代は [<input type="checkbox"/> 0～2歳 <input type="checkbox"/> 3～6歳 <input type="checkbox"/> 7～12歳 <input type="checkbox"/> 13～18歳 です] <input type="checkbox"/> 18歳未満の子どもが4人以上いる世帯です (証明書例: 子ども医療受給資格証等) <input type="checkbox"/> ひとり親世帯です (証明書例: ひとり親家庭等医療費受給者証、児童扶養手当証書等) <input type="checkbox"/> 18歳未満の障害のある子どもと同居しています (証明書例: 愛護手帳・療育手帳等) <input type="checkbox"/> 受取日時時点で産後1年以内 (_____ ヶ月) です。(証明書例: 母子手帳)
利用希望形態に✓	<input type="checkbox"/> 指定場所で受取 <input type="checkbox"/> 女性用品が必要です

※5月開催は、世帯状況確認のため、受取場所は「三沢市総合社会福祉センター」のみです。

当日は、申込時にチェックされた世帯状況の項目を確認できる証明書をご持参ください。

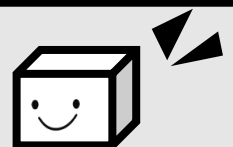
※手当の受給状況・世帯人数・お子さんの年齢などにより、優先度を決定します。

【こども宅食おすそわけ便のお約束】

- ★受け取った品物等を他の人や団体に譲渡したり
売買したり有償で交換したりしないでください
- ★受け取った食品等は食品等ごとに定められた方法
で管理し適切に取り扱ってください

- ## 【三沢こども宅食おすそわけ便とは】
- 不要なものはファミリーマート、セブンイレブンの
フードドライブに返品してください。
 - ★配布する食品等は市内・県外・全国の企業・
個人からの善意の寄付で成り立っています。
 - ★こども宅食おすそわけ便は
SDGsに取り組んでいます。

実施主体(事務局): 社会福祉法人 楽晴会
ソーシャルワークセンター/親子安心ネットワーク・みさわ
ウィメンズライツみさわ/共同参画フォーラム「ユアサイド」
〒033-0031 三沢市桜町3丁目1-2
TEL: 0176-53-2231 FAX: 0176-58-5657



【運営協力】社会福祉法人若竹会/社会福祉法人常光会 /三沢市民生委員児童委員協議会/第一生命保険株式会社/社会福祉法人青森県社会福祉協議会/

三沢市生活福祉課/三沢市こども未来課/三沢市広報広聴課

【協賛】青森県民生活協同組合/生活協同組合コープあおもり/階上キューピー(株)/一般財団法人全国食支援活動協力会/こども宅食応援団/みちのくコカ・コーラボトリング(株)/(株)モリレイ/JA 青森中央会/(株)KAWACHORICE/スカイプラザ(株)/(有)川守田パン/ダイドードリンコ(株)/(株)ファミリーマート/(株)セブン-イレブンジャパン