



利用無料

# 三沢子ども宅食



## R8 おすそわけ便

※いずれか 1 種類のご利用とさせていただきます

### 利用方法 1 申込をして指定場所で受取る

※年度内に 1 度、世帯状況の確認を行っています。  
初めて受け取られる方、または前回確認がお済みでない方は、当日確認できる書類をご持参ください。

申込時に選択された世帯状況が確認できる書類  
(お子さんのお名前が確認できるもの・お子さん全員分)

#### 【例】

子ども医療費受給資格証／ひとり親家庭等医療費受給資格証／児童扶養手当証書／愛護手帳・療育手帳／母子手帳／マイナンバーカード

- ・受取は本人のみとさせていただきます
- ・時間内の受取をお願いします(連絡のない場合、受取不可となります)
- ・駐車場の事故等ないようにご注意ください。

施設名	住所	受取時間	電話番号
三沢市総合社会福祉センター (2階)	幸町 3-11-5	9:30 ~ 15:00 ※予定	53-2231

申込不要で利用できるパントリー

### 利用方法 2 ※三沢市内在住の方に限ります

※三沢市在住を証明できるもの持参ください

時間 13:30 受付開始 ~ 順次案内

場所 三沢市総合社会福祉センター  
(三沢市幸町 3-11-5)



・雑貨コーナーはお休みとなります。

#### 【お願い】

※受付開始時間を必ず守ってください

・配布内容に違いはありません。受付開始時間前に並ばないようお願いします

・駐車場は 1 家族 1 台

・お子さんと一緒にご参加ください

※マイバッグをご持参ください

### 【利用申込】

#### ① LINE 登録

LINEに届く QR コードから申込

#### ② 申込書で申し込む

★結果は、変更がある場合のみ

LINE でお知らせします



### 年間開催予定日



令和 8 年 5 月 30 日 7 月 25 日 10 月 3 日 11 月 28 日  
令和 9 年 1 月 23 日 3 月 27 日

#### 📞 お問合せ

社会福祉法人 楽晴会 ソーシャルワークセンター  
〒033-0031 青森県三沢市桜町 3 丁目 1-2  
TEL:0176-53-2231  
FAX:0176-58-5657

# 三沢こども宅食“おすそわけ便”利用申込書

申込書受取機関【 】

※楽晴会か指定場所受取施設等にお渡しください

表面の利用方法をご確認の上  
お申し込みください

お名前	※漢字のフルネームでご記入ください。(ふりがなもご記入ください。)
自宅住所	〒 三沢市
電話番号	※利用についての問い合わせをする場合がありますので、必ず記載ください。
世帯状況 該当するところに✓	<input type="checkbox"/> _____人家族です(18歳未満_____人) お子さんの年代は [ <input type="checkbox"/> 0~2歳 <input type="checkbox"/> 3~6歳 <input type="checkbox"/> 7~12歳 <input type="checkbox"/> 13~18歳 です ] <input type="checkbox"/> 18歳未満の子どもが4人以上いる世帯です(証明書例: 子ども医療受給資格証等) <input type="checkbox"/> ひとり親世帯です(証明書例: ひとり親家庭等医療費受給者証、児童扶養手当証書等) <input type="checkbox"/> 18歳未満の障害のある子どもと同居しています (証明書例: 愛護手帳・療育手帳等) <input type="checkbox"/> 受取日時点で産後1年以内( _____ヶ月)です。(証明書例: 母子手帳)
利用希望形態に✓	<input type="checkbox"/> 指定場所で受取 <input type="checkbox"/> 女性用品が必要です

※年度内に一度、世帯状況の確認を行っています。初めて受け取られる方または前回確認がお済みでない方は、当日確認できる書類をお持ちください。

※手当の受給状況、世帯人数、お子さんの年齢などにより、優先度を決定します。

## 【こども宅食おすそわけ便のお約束】

- ★受け取った品物等を他の人や団体に譲渡したり  
売買したり有償で交換したりしないでください
- ★受け取った食品等は食品等ごとに定められた方法  
で管理し適切に取り扱ってください

## 【三沢こども宅食おすそわけ便とは】

- 不要なものはファミリーマート、セブンイレブンの  
フードドライブに返品してください。
- ★配布する食品等は市内・県外・全国の企業・  
個人からの善意の寄付で成り立っています。
- ★こども宅食おすそわけ便は  
SDGsに取り組んでいます。

実施主体(事務局): 社会福祉法人 楽晴会  
ソーシャルワークセンター/親子安心ネットワーク・みさわ  
ウィメンズライツみさわ/共同参画フォーラム「ユアサイド」  
〒033-0031 三沢市桜町3丁目1-2  
TEL: 0176-53-2231 FAX: 0176-58-5657



【運営協力】社会福祉法人若竹会/社会福祉法人常光会 /三沢市民生委員児童委員協議会/第一生命保険株式会社/社会福祉法人青森県社会福祉協議会/三沢市生活福祉課

【協賛】青森県民生活協同組合/生活協同組合コープあおもり/階上キューピー(株)/一般財団法人全国食支援活動協力会/こども宅食応援団/みちのくコカ・コーラボトリング(株)/(株)モリレイ/JA 青森中央会/(株)KAWACHORICE/スカイプラザ(株)/(有)川守田パン/(株)ファミリーマート/(株)セブン-イレブンジャパン